

soulfit

MOMENTS OF SAUNA

SPEISEN UND
GETRÄNKE

URLAUB FÜR DIE SEELE

ÖFFNUNGSZEITEN BISTRO

Montag bis Freitag	10:00 - 21:30 Uhr
Samstag	11:00 - 16:30 Uhr
Sonntag	11:00 - 18:30 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN KÜCHE

Montag bis Freitag	17:00 - 20:30 Uhr
Sonntag	12:00 - 17:30 Uhr

FRÜHSTÜCK

Montag bis Sonntag 10:30 - 11:30 Uhr

Eine Tasse Kaffee und zwei halbe Brötchen
wahlweise mit Käse, Schinken, Ei 7,90 €

MITTAGSKARTE

Montag bis Freitag 12:00 - 17:00 Uhr
Samstag 12:00 - 15:30 Uhr

SOUPS

Cocos-Curry	6,90 €
Gulasch	6,90 €
Tomaten mit einem Baguette-Brötchen	6,50 €

SALADS

mit Thunfisch	12,95 €
mit Hirtenkäse	12,95 €
mit Ei	11,95 €

Dressing wahlweise:
Joghurt, Kräuter-Senf-Vinaigrette,
French, Balsamico

MAIN MEALS

Chilli con Carne mit einem Baguette-Brötchen	8,95 €
Ofenkartoffel mit Kräuterquark mit einer kleinen Salatbeilage	10,95 €

SWEETS

FrISChe Waffel mit Puderzucker	5,90 €
mit heißen Kirschen und Sahne	6,90 €
Warmer Schokobrownie mit einer Kugel Eis	6,90 €
Kugel Eis, verschiedene Sorten	1,90 €

SOULFIT SOUPS

Cocos-Curry	6,90 €
Gulasch	6,90 €
Tomaten	6,50 €

Mit einem Baguette-Brötchen

SOULFIT SALADS

Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen	13,95 €
mit Thunfisch	12,95 €
mit Hirtenkäse	12,95 €
mit Ei	11,95 €

Dressing wahlweise:
Joghurt, Kräuter-Senf-Vinaigrette,
French, Balsamico

Dressing extra	1,00 €
Hähnchenstreifen extra	3,50 €
Thunfisch oder Hirtenkäse extra	2,50 €
Ei extra	1,00 €

Extra Teller und Besteck 1,00 €

SOULFIT BAGUETTES

überbacken, wahlweise mit:

Schinken	10,90 €
Schinken mit Ananas	11,50 €
Thunfisch	10,90 €
Hirtenkäse	10,90 €

Mit einer kleinen Salatbeilage

SOULFIT POTATOES

Ofenkartoffel mit Kräuterquark	10,95 €
-----------------------------------	---------

Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen und Kräuterquark	12,95 €
---	---------

Mit einer kleinen Salatbeilage

Extra Teller und Besteck 1,00 €

SOULFIT MAIN MEALS

Lachsfilet mit Bandnudeln	16,50 €
Hühnerfrikassee mit Reis	12,95 €
Bandnudeln mit frischen Pilzen in Kräutersauce	11,95 €
Spaghetti Bolognese	10,95 €
Spaghetti Arrabiata	10,95 €
Chilli con Carne mit Baguette-Brötchen	8,95 €
Currywurst mit Baguette-Brötchen	7,95 €
Currywurst mit Pommes	10,95 €
Portion Pommes	3,95 €
Portion Süßkartoffel-Pommes	4,95 €
Ketchup oder Mayo extra	0,50 €
Extra Teller und Besteck	1,00 €

Allergeninformation

Informationen über Zutaten in unseren Produkten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne auf Nachfrage.

SOULFIT SWEETS

Frische Waffel mit Puderzucker mit heißen Kirschen	5,90 € 6,90 €
Warmer Schokobrownie mit einer Kugel Eis	6,90 €
Kugel Eis verschiedene Sorten	1,90 €
Portion Sahne	1,00 €

SOULFIT PROTEIN

Eiweiß ist einer der wichtigsten Bausteine im Körper: Er stärkt die Muskeln und ist Bestandteil von Botenstoffen und Hormonen. Nur selten gelingt es jedoch uns, den Eiweißbedarf über die natürlichen Lebensmittel zu decken. Ein Eiweißshake kann hier eine zuverlässige und dazu noch leckere Hilfe sein.

OUTFIT Nutrition Protein-Shake	0,4 l
mit Wasser	3,60 €
mit Milch	4,00 €
mit Hafermilch	4,60 €

SOULFIT COFFEE & TEA

Kaffee Creme	2,50 €
Kaffee Creme XL	3,50 €
Cappuccino	3,50 €
Milchkaffee	3,90 €
Latte Macchiato	3,90 €
Espresso	2,90 €
Doppelter Espresso	4,50 €
Heiße Schokolade	3,50 €
mit Sahne	4,20 €
mit Hafermilch	+ 0,60 €

Tee verschiedene Sorten 3,60 €

Im Sinne der deutschen Naturheilkunde hilft der 7 x 7 Kräutertee dem Körper, angesammelte Schlacken und Säuren besser auszuscheiden. Er kann einen wichtigen Beitrag zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt leisten.

P. Jentschura Basentee 49 Kräuter
für eine bewusste Balance 3,80 €

SOULFIT WATER & MINERALS

Wasser		
still gekühlt oder ungekühlt	0,4	2,20 €
mit Kohlensäure gekühlt	0,4	2,20 €

Mineralgetränk verschiedene Sorten

still gekühlt oder ungekühlt	0,4	2,70 €
mit Kohlensäure gekühlt	0,4	2,70 €

SOULFIT SOFTDRINKS

Coca Cola / Cola Zero	0,2	2,70 €
Fanta	0,2	2,70 €
Sprite	0,2	2,70 €
Vio Apfelsaftschorle	0,25	3,10 €
Vio Johannisbeerschorle	0,25	3,10 €
Vio Rhabarberschorle	0,25	3,10 €
Tomatensaft	0,2	2,90 €
Bananensaft	0,2	2,90 €
Orangensaft	0,2	2,90 €

SOULFIT NON-ALCOHOLIC BEER

Paulaner Weißbier 0,0%	0,33	3,90 €
Paulaner Weißbier 0,0%	0,5	4,90 €
Paulaner Zitrone 0,0%	0,33	3,90 €
Paulaner Zitrone 0,0%	0,5	4,90 €
Krombacher 0,0%	0,33	4,00 €

SOULFIT DRAFT BEER

Paulaner Hefe Weizenbier	0,5	5,30 €
Paulaner Hefe Weizenbier	0,3	4,30 €
Krombacher Pils	0,5	5,30 €
Krombacher Pils	0,3	4,30 €

SOULFIT BOTTLED BEER

Paulaner Weißbier Dunkel	0,5	5,10 €
Krombacher Pils	0,33	4,00 €

SOULFIT WINE & MORE

Weißwein trocken / halbtrocken	0,2	5,90 €
Rotwein trocken / halbtrocken	0,2	5,90 €
Weinschorle	0,2	4,90 €
Sekt trocken / halbtrocken	0,2	4,90 €
Ein Glas Prosecco	0,1	3,90 €
Sangria Frissé	0,2	6,90 €
Aperol Spritz	0,2	7,90 €
Hugo	0,2	7,90 €
Wildberry Lillet	0,2	7,90 €

soulfit

MOMENTS OF SAUNA



SOULFIT-CUXHAVEN.DE



URLAUB FÜR DIE SEELE