

**soulfit**

SPEISEN UND  
GETRÄNKE

URLAUB FÜR DIE SEELE



# ÖFFNUNGSZEITEN BISTRO

Montag bis Freitag	10:00 - 21:45 Uhr
Samstag	11:00 - 16:45 Uhr
Sonntag	11:00 - 18:45 Uhr

# ÖFFNUNGSZEITEN KÜCHE

Montag bis Freitag	17:00 - 20:30 Uhr
Sonntag	12:00 - 17:00 Uhr

# KLEINE KARTE

Täglich außer Samstags	12:00 - 17:00 Uhr
------------------------	-------------------

# SOULFIT SOUP MENU

Gulasch-Suppe	6,50 €
Cocos-Curry	6,50 €
Tomatensuppe	5,90 €

Mit einem Baguette-Brötchen

# SOULFIT SALAD MENU

Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen	12,95 €
mit Thunfisch	11,95 €
mit Hirtenkäse	11,95 €
mit Ei	10,95 €

Dressing wahlweise:  
Joghurt, Kräuter-Senf-Vinaigrette,  
French, Balsamico

Dressing extra	1,00 €
Hähnchenstreifen extra	3,00 €
Thunfisch oder Hirtenkäse extra	2,00 €
Ei extra	1,00 €

**Extra Teller und Besteck** 1,00 €

# SOULFIT BAGUETTES

überbacken, wahlweise mit:

Schinken	10,50 €
Schinken mit Ananas	10,90 €
Thunfisch	10,50 €
Hirtenkäse	10,50 €

Mit einer kleinen Salatbeilage

# SOULFIT POTATOES

Ofenkartoffel mit Kräuterquark	9,95 €
-----------------------------------	--------

Ofenkartoffel mit Hähnchenstreifen und Kräuterquark	11,95 €
---	---------

Mit einer kleinen Salatbeilage

Extra Teller und Besteck	1,00 €
--------------------------	--------

# SOULFIT MAIN MEALS

Lachsfilet mit Bandnudeln	15,95 €
Hühnerfrikassee mit Reis	12,95 €
Bandnudeln mit frischen Pilzen in Kräutersauce	11,95 €
Spaghetti Bolognese	10,95 €
Spaghetti Arrabiata	10,95 €
Chilli con Carne mit Baguette-Brötchen	8,95 €
Currywurst mit Baguette-Brötchen	7,95 €
Currywurst mit Pommes	10,95 €
Portion Pommes	3,95 €
Ketchup oder Mayo extra	0,50 €
<b>Extra Teller und Besteck</b>	<b>1,00 €</b>

# SOULFIT SWEETS

Stück Kuchen	3,50 €
Warmer Schokobrownie mit einer Kugel Eis	5,90 €
Eine Kugel Eis nach Wahl mit heißen Pflaumen in Rotweinsauce und Zimtnote	4,80 €
Kugel Eis verschiedene Sorten	1,60 €
Portion Sahne	1,00 €

# SOULFIT PROTEIN

Eiweiß ist einer der wichtigsten Bausteine im Körper. Er stärkt die Muskeln und ist Bestandteil von Botenstoffen und Hormonen.

Je nach Alter und körperlicher Aktivität ist der Bedarf an Eiweißen unterschiedlich hoch.

Nur selten gelingt es uns, den Eiweißbedarf über die natürlichen Lebensmittel zu decken.

Ein Eiweißshake kann hier eine zuverlässige und dazu noch leckere Hilfe sein.

Best Body Eiweißshake	0,3 l	0,5 l
mit Wasser	2,60 €	3,20 €
mit Milch	3,00 €	3,60 €
mit Hafermilch	3,60 €	4,20 €

# SOULFIT COFFEE & TEA

Kaffee Creme	2,20 €
Kaffee Creme XL	3,20 €
Cappuccino	3,20 €
Milchkaffee	3,60 €
Latte Macchiato	3,60 €
Espresso	2,60 €
Doppelter Espresso	4,50 €
Heiße Schokolade mit Sahne	3,20 € 3,80 €
mit Hafermilch	+ 0,60 €

Tee verschiedene Sorten	3,20 €
-------------------------	--------

Im Sinne der deutschen Naturheilkunde hilft der 7 x 7 Kräutertee dem Körper, angesammelte Schlacken und Säuren besser auszuscheiden. Er kann einen wichtigen Beitrag zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt leisten.

P. Jentschura Basentee 49 Kräuter für eine bewusste Balance	3,20 €
--	--------

# SOULFIT WATER & MINERALS

Wasser		
still gekühlt oder ungekühlt	0,5	2,00 €
mit Kohlensäure gekühlt	0,5	2,00 €
Mineralgetränk verschiedene Sorten		
still gekühlt oder ungekühlt	0,5	2,50 €
mit Kohlensäure gekühlt	0,5	2,50 €



# SOULFIT SOFTDRINKS

Coca Cola / Cola Zero	0,2	2,60 €
Fanta	0,2	2,60 €
Sprite	0,2	2,60 €
Vio Apfelsaftschorle	0,33	3,10 €
Vio Johannisbeerschorle	0,33	3,10 €
Vio Rhabarberschorle	0,33	3,10 €
Tomatensaft	0,2	2,80 €
Bananensaft	0,2	2,80 €
Orangensaft	0,2	2,80 €

# SOULFIT NON-ALCOHOLIC BEER

Paulaner Weißbier 0,0%	0,33	3,30 €
Paulaner Weißbier 0,0%	0,5	4,30 €
Paulaner Zitrone 0,0%	0,33	3,30 €
Paulaner Zitrone 0,0%	0,5	4,30 €
Bitburger Pils 0,0%	0,33	3,50 €

# SOULFIT BEER FROM THE BARREL

Paulaner Hefe Weizenbier	0,5	4,40 €
Paulaner Hefe Weizenbier	0,3	3,40 €
Paulaner Münchner Hell	0,5	4,40 €
Paulaner Münchner Hell	0,3	3,40 €
Paulaner Ur-Dunkel	0,5	4,40 €
Paulaner Ur-Dunkel	0,3	3,40 €
Paulaner Oktoberfest Bier (saisonal)	0,5	4,60 €
Paulaner Oktoberfest Bier (saisonal)	0,3	3,60 €

# SOULFIT BEER FROM THE BOTTLE

Paulaner Weißbier Dunkel	0,5	4,30 €
Bitburger Premium Pils	0,33	3,50 €

# SOULFIT WINE & MORE

Grauer Burgunder trocken	0,2	4,90 €
Kerner halbtrocken	0,2	4,90 €
Dornfelder trocken	0,2	5,10 €
Dornfelder halbtrocken	0,2	5,10 €
Weinschorle	0,2	3,90 €
Piccolo trocken	0,2	4,50 €
Piccolo halbtrocken	0,2	4,50 €
Ein Glas Prosecco	0,1	3,50 €
Aperol Spritz		6,90 €
Hugo		6,90 €
Wildberry Lillet		6,90 €

# soulfit

SOULFIT-CUXHAVEN.DE



URLAUB FÜR DIE SEELE